

## **Patienteninfo für SSL-Termine**

Um einen Termin in unserem stationären Schlaflabor zu bekommen, benötigen wir zuerst einmal Ihre Befunde von Ihren Voruntersuchungen /Schlafscreening z.B. einer ambulanten Polygraphie oder mind. einer nächtlichen Pulsoxymetrie. (Hierbei bekommen Sie ein Kästchen, das Sie während 1 Nacht zuhause beim Schlafen tragen und welches Ihre Daten aufzeichnet.)

Diese Voruntersuchungen können Sie bei verschiedenen Fachärzten z.B. HNO; Neurologen oder Pneumologen durchführen lassen. Mittlerweile bieten auch viele Hausärzte diese Screenings an.

Wenn diese Voruntersuchungen durchgeführt wurden, lassen Sie uns bitte diese **Vorbefunde zusammen mit Ihren Kontaktdaten**

(Name, Vorname, Geb.Datum, Adresse, Tel.Nr., HandyNr.)

- per Fax unter 09733-62-3709
- per Email an [zbm@tzbu.de](mailto:zbm@tzbu.de)
- in Kopie per Post an Thoraxzentrum Bezirk Unterfranken, **ZBM**, Michelsberg 1, 97702 Münnerstadt

zukommen.

Wir vom Zentralen Belegungsmanagement (ZBM) leiten Ihre Befunde umgehend an unsere Ärzte im Schlaflabor weiter.

Diese legen dann die für Sie notwendigen Untersuchungen fest und Sie bekommen Ihren Termin im Schlaflabor von uns per Post mitgeteilt.

Aufgrund hoher Nachfragen kann es zu längeren Wartezeiten bis zum Termin kommen. Bitte planen Sie eine Wartezeit bis zum Termin von ca. 3 - 6 Monaten ein.

### **Wichtig:**

**Falls Sie vorab schon wichtige Befunde vom Radiologen, Kardiologen, Neurologen oder Psychiater haben sollten, so übersenden Sie uns diese bitte zusammen mit den Befunden Ihrer Voruntersuchungen bei Ihrer Terminanfrage.**

## **Was müssen Sie zu einem Termin im stationären Schlaflabor mitbringen?**

- aktuelle stationäre Einweisung (Verordnung von Krankenhausbehandlung)
- Krankenversichertenkarte
- aktuellen Medikamentenplan
- eigene Medikamente
- eigene Handtücher
- Duschutensilien (Shampoo, Duschgel, Fön usw.)
- eine Flasche von max. 22 cm Höhe, um sich Wasser am Wasserspender auf Station abfüllen zu können (gibt es käuflich am Kiosk für 3,- € zu erwerben)
- einen Kopfhörer mit Lautstärkenverstellung, falls Sie den TV im Zimmer nutzen möchten (gibt es käuflich an Rezeption für 4,- € zu erwerben)
- bequeme Kleidung
- **Hinweis für Bartträger:**  
**Vollbart oder Schnauzbart darf bleiben – für alle anderen gilt, bitte rasieren** (bessere Elektrodenhaftung)

## **Ablauf der Untersuchungen**

- Zum Termin werden Sie stationär in unserer Klinik aufgenommen, d.h. Sie halten sich den ganzen Tag auf unserem Klinikgelände auf
- Wir bitten Sie, dass Sie bis 20:00 Uhr „bettfertig“ sind, d.h. bitte vorher Duschen / Zähne putzen etc.
- Ab 20:00 Uhr werden die MA/MAinnen vom Schlaflabor die Patienten der Reihe nach „verkabeln“, dies dauert pro Patient ca. zwischen 30 und 60 Min.
- Ab 22:00 Uhr ist Untersuchungsbeginn und heißt somit „Licht aus“ Bitte ab dieser Zeit auch nicht mehr TV schauen, Lesen oder Musik hören.... Versuchen Sie sich zu entspannen und zu schlafen!
- Sollten Sie nachts zur Toilette müssen, können Sie diese ohne Probleme aufsuchen. (Die Untersuchung wird per Funk übertragen)

- Ab ca. 05:00 Uhr werden Sie durch die MA/MAinnen des Schlaflabors der Reihe nach wieder entkabelt.

Da einige Elektroden beim Anbringen mit Kontaktpaste versehen werden, brauchen Sie im Anschluss Ihre Duschutensilien. Die Kontaktpaste lässt sich mit Shampoo und Wasser relativ gut entfernen. In den Patientenzimmern ist kein Fön vorhanden, sollten Sie einen benötigen, so bringen Sie bitte Ihren eigenen von zuhause mit.

- Es kann sein, dass bei Ihnen auch noch einige Untersuchungen am Tag gemacht werden sollen. Sollten Sie die Station für längere Zeit verlassen wollen z.B. für einen kleinen Rundgang auf dem Klinikgelände, so melden Sie sich bitte beim Pflegepersonal ab.